



## SIGURIA RRUGORE PËR ADOLESHENTËT DHE TË RINJTË

*Ju jeni shumë i ri për të vdekur apo për të mbetur me aftësi të kufizuara!!!*

*Aksidentet rrugore janë vrasësi më i madh i të rinjve në mbarë botën. Më shumë se 1 në 12 shoferë janë nën moshën 25 vjeç dhe 1 në 5 nga aksidentet fatale janë të përfshirë shoferë të kësaj moshe.*

### ALTERNATIVAT

Mendojeni dy herë nëse vërtet duhet të ngisni makinën.

Ngarja e makinës është:

- ➡ E shtrenjtë;
- ➡ E rrezikshme;
- ➡ E pashëndetshme;
- ➡ E dëmshme për mjedisin.

Duke zgjedhur të mos ngisni makinën dhe të vendosni për alternativa të tilla si ecje, çiklizëm apo transportin publik, ju do të bëni një jete më të sigurt dhe më të shëndetshme.

### LEVIZNI TË SIGURT NË KËMBË DHE ME BICIKLETË

Kujdesuni për veten dhe për shokët ndërsa ecni me këmbë ose ngisni bicikletën, si dhe zgjidhni për të levizur rrugët më të sigurta.

- ➡ Ji vigjilent dhe te mos u shpërqendro nga telefonatat ose bisedat me shokët;
- ➡ Hiqi kufjet kur kalon kryqezimet;
- ➡ Mos beso asnjëherë se shoferët do t'ju pikasin në kohë dhe do të frenojnë.

### XHIRO ME SHOKËT

Fakti është se numri i të rinjve shoferë që vdesin në aksidente rrugore është shumë më i lartë se sa i shoferëve të vjetër në moshë dhe sidomos kur brenda një makine janë shumë persona të rinj.

- ➡ Asnjëherë mos hipni në një makinë kur nuk keni besim se shoferi nuk do e tejkalojë shpejtësinë, se do jëtë esëll dhe i përqendruar te rruga.
- ➡ Nëse ke dalë me shokët ose ke qënë në ndonjë gëzim familjar, makinën duhet ta ngasë ai që nuk ka pirë alkool ose në të kundërt merrni taxi që të shkoni të gjithë shëndoshë e mirë në shtëpi.

### HISTORIA E BENIT

*Beni është një karrike me rrota që në moshën 18 vjeç dhe jeton vetëm me prindërit. Atij i duhet ndihmë për t'u veshur, për të ngrënë dhe për të shkuar në tualet.*

*Ai sapo kishte mbaruar shkollën e mesme kur u aksidentua dhe ishte në pritje të rezultateve për të vazhduar universitetin, ndërsa pëlqente të luante futboll dhe të notonte.*

*Beni sapo kishte marrë patentën kur u përplas me një kamion 3-tonësh, ndërsa po bënte një parakalim të gabuar. Forca e goditjes dhe mos lidhja me rripin e sigurisë, i shkaktuan atij dëmtime në mushkëri dhe në pjesën e trurit që komandon të folurën, koordinimin dhe funksione të tjera të trupit.*

*Mesazhi i Benit: "Do i këshilloja të gjithë të rinjtë të mos të lozin me jetën e tyre siç bëra unë me timen. Unë mendoja se isha i pathyeshëm dhe kam humbur shumë për ta kuptuar që nuk isha i tillë".*

*(Emri është ndryshuar për të respektuar të dhënat personale të personit)*



Policia e Shtetit, Policia jote

129

Financuar nga  
Programi Suedez për  
Policimin në Komunitet

